

Наименование циклов	Основные разделы	Всего часов
Основы гештальт-терапии	<p>Основы гештальт-терапии. Теоретическое введение, исторические корни. Основные понятия и принципы гештальт-терапии (поле — организм-среда, феноменологический подход в гештальт-терапии, диалог, осознание, фигура и фон, контакт, граница контакта, цикл контакта, творческое приспособление). Теория поля в гештальт-терапии. Теория и функции self. Прерывание контакта: конфлюэнция (слияние), интроекция, проекция, ретрофлексия, профлексия, дефлексия, эгоизм, избегание, рационализация. Теория парадоксального изменения. Работа с полярностями. Гештальт и телесно-ориентированный подход. Ассертивное поведение.</p>	28
Гештальт-терапия в клинической практике	<p>Основы и развитие гештальт-терапии в современном обществе. Гештальт-подход к психопатологии, диагностике. Этика гештальта. Сочетание гештальт-терапии и психиатрического лечения. Работа с утратой и травмой. Перспективы работы с психозами, депрессивным опытом, биполярным опытом. Гештальт-терапия в работе с паническими атаками. Гештальт в работе с психосоматическими расстройствами. Пограничный опыт: рана границы. Грандиозность, нарциссический опыт и гештальт.</p>	24
ИТОГО		52